EVALUACIÓN DE BACHILLERATO
PARA EL ACCESO A LA UNIVERSIDAD (EBAU/PAU)
CURSO 2023–2024

MATERIA: LENGUA EXTRANJERA II ALEMÁN	**MIÉRCOLES**
Convocatoria:	**J U N I O**

Instrucciones:

1. De los textos A1 o B1 elige solo uno y resuelve el ejercicio de verdadero falso que corresponde al texto elegido.
2. De las cuatro opciones A2, A3, B2 o B3 de este apartado elige sólo dos y responde con tus palabras a las preguntas que has elegido. Se penalizará copiar frases de los textos propuestos.
3. De las dos opciones A4 o B4 elige sólo una para redactar una composición con tus propias palabras. Se penalizará copiar frases de los textos propuestos.

Wähle nur einen der folgenden Texte aus und mache die Aufgaben dazu:

A1. Das ideale Training

Heutzutage sitzen viele Menschen lange im Büro und treiben keinen Sport in ihrer Freizeit. Wenn man keinen Sport macht, werden Muskeln und Gelenke [articulaciones] immer schwächer, man nimmt zu [engordar] und viele Krankheiten tauchen auf [aparecer]. Es ist wichtig, die Fettmasse [grasa] zu reduzieren und insbesondere Muskelmasse aufzubauen [desarrollar]. Deswegen ist Sport sehr wichtig, weil er das Älterwerden [envejecimiento] bremst. Dafür sollte man in jedem Alter Sport treiben, weil er viele Vorteile hat. Sport schutzt uns vor Krankheiten und Verletzungen [lesión], hilft gegen Stress, Depression und andere Geisteskrankheiten [enfermedad mental]. Die ideale Trainingsform besteht aus [estar compuesto de] zwei Komponenten: Muskeltraining und Herz-Kreislauf-Training [entrenamiento cardiovascular].

Bei dem Muskeltraining werden die Muskeln vergrößert und es hat viele positive Auswirkungen [efecto] auf die Gesundheit: Knochen und Muskeln werden stärker und auf dieser Weise vermeidet [evitar] man Verletzungen, es hilft beim Abnehmen, usw. Aber vor allem, man hat mehr Kraft um schwere Objekten zu tragen. Am besten trainiert man in einem Fitnessstudio. Anfänger sollten lieber von Professionellen geleitet werden.

Das Herz-Kreislauf-Training hilft um den Blutdruck zu kontrollieren und vermeidet [evitar] Herzerkrankungen [cardiopatía]. Laufen oder Walken sind perfekte Sportarten: man braucht fast keine Ausrüstung [equipamiento], aber ein Paar gute Laufschuhe ist ratsam [recomendable]; man kann überall trainieren; man braucht keine ausgefeilte [sofisticado] Technik und, vor allem, ist nie zu alt, um damit anzufangen.

Aber wie viel Sport ist notwendig? Für einen positiven Trainingseffekt sollte man dreimal die Woche mindestens 45 Minuten aerob trainieren und jedes Training braucht spezifische Übungen. Dreimal die Woche Herz-Kreislauf-Training machen ist sehr gut und zweimal die Woche Muskeltraining ist auch genug. Außerdem sollte man zweimal die Woche das Training härter sein.

A1. Sind folgende Aussagen nach den Informationen im Text richtig oder falsch? Such dafür einen Hinweis aus dem Text (bis 3 Punkte):

a) Sport ist sehr wichtig um viele Krankheiten zu vermeiden.

b) Wenn man zu lange sitzt, ist es nur nötig fünf Minuten nach der Arbeit aufzustehen.

c) Muskeltraining ist die beste Trainingsform.

B1. Eine unvergessliche Jugendreise!

Es sind Ferien! Es ist Zeit für einen Urlaub mit Freunden! Es ist Zeit, den Sommer zu genießen! Wir heiβen Klaus, Markus und Peter und mit uns bleibt der langweilige Alltag zu Hause. Wir werden das perfekte Urlaubs-Abenteuer erleben. Wir machen eine spezielle Reise, nur für Jugendliche. Das wird unsere perfekte Jugendreise!

Sommer, Sonne, Strand und Meer sind die perfekten Bedingungen [condiciones] für einen unvergesslichen [inolvidable] Urlaub. Was brauchen wir für einen perfekten Urlaub? Coole Leute und Lust auf Spaβ! Auf unserer Reise sind wir garantiert nie alleine und werden noch viele neue Leute kennenlernen! Wir haben viele Möglichkeiten für diese Jugendreise.

Am Abend können wir zusammen am Meer sitzen, gemeinsam verrückte Dinge erleben oder die schönsten Ecken der Welt entdecken. Wir können Partys an der spanischen Costa Brava feiern oder an der französischen Atlantikküste surfen. Wir können auch in den Bergen der Pyrenäen mountainbiken, im türkisblauen Meer Kroatiens schnorcheln [bucear]. Egal wohin wir reisen: wir lernen schnell neue Freunde kennen. Und wenn nicht, haben wir unsere Clique [pandilla].

Wir können auch Englisch in England lernen, Urlaub in den Niederlanden oder direkt in Deutschland machen. Fahren wir nach Italien? Da erleben wir zum Beispiel die italienische Kultur in der Toskana. Auf was haben wir jetzt Lust? Wir wissen es noch nicht, aber ein Schritt raus in die Welt ist immer wertvoll.

Vielleicht machen wir Ausflüge und Unternehmungen, wie Sightseeing in den großen Metropolen Barcelona und Venedig. Vielleicht entdecken wir neue Städte, probieren das typische Essen eines neuen Landes oder gehen einkaufen. Wir können auch in einem Workshop oder in mehrtägigen Seminaren teilnehmen, was sehr amüsant wäre. In den Seminaren können wir was über neue Technologien, Kunst, Philopsophie, Traditionen, etc. lernen. Wie müssen jetz die Reise organisieren und los ins Abenteuer!

B1. Sind folgende Aussagen nach den Informationen im Text richtig oder falsch? Such dafür einen Hinweis aus dem Text (bis 3 Punkte):

- **a)** Klaus, Markus und Peter wissen schon, was sie im Urlaub machen werden.
- **b)** Sie haben viele Möglichkeiten für ihre Jugendreise.
- **c)** Sie werden in Deutschland bleiben und da Urlaub machen.

Beantworte <u>nur</u> zwei von den folgenden Fragen zu den Informationen in den Texten (bis 3 Punkte):

A2. Nenne drei Gründe um Sport zu machen.

A3. Was vermeidet man, wenn man Sport macht?

B2. Wann wollen die drei Freunde Urlaub machen?

B3. Nenne vier mögliche Pläne für ihren Urlaub.

Wähle <u>eins</u> dieser zwei Themen und schreibe einen Aufsatz zwischen 120 und 140 Worten (bis 4 Punkte):

A4. Schreib deinem Freund Matthias eine E-Mail über Sport und Gesundheit: • Warum ist Sport so wichtig? • Wie kann man fit bleiben?	**B4. Machst du eine Reise mit einem Mitglieder deiner Familie? Mit wem? Wohin willst du reisen? Schreib eine E-Mail um darüber zu erzählen.**