Gobierno de Canarias
Consejería de Educación, Universidades, Cultura y Deport
Dirección General de Ordenaci e Innovación Educativa

PRUEBA DE ACCESO A LOS CICLOS FORMATIVOS DE GRADO SUPERIOR. PARTE ESPECÍFICA

Resolución de 23 de marzo de 2010
BOC 2010/066 –martes 6 de abril de 2010

PRUEBA ESPECÍFICA	**CFGS:** **OPCIÓN A**
LENGUA EXTRANJERA: FRANCÉS	**CÓDIGO: GS_____** **DNI:**

CRITERIOS DE CALIFICACIÓN
I Preguntas sobre el texto: 1 punto cada una.
II Redacción: 5 puntos.: se evaluará la precisión gramatical y léxica, la amplitud de vocabulario y estructuras usadas, la distribución correcta de párrafos, la puntuación adecuada, la cohesión del texto y la ortografía.

1. Lis le texte suivant et réponds aux questions:

Les adolescents ont une activité physique insuffisante

«Les adolescents ne bougent pas assez, surtout les jeunes filles.» C'est ce qui indique une étude réalisée par l'Afssa (Agence française de sécurité *sanitaire* des aliments). «Moins d'un adolescent sur deux (15-17 ans), précisément 43,2%, atteint un niveau physique entraînant des *bénéfices* pour la santé. En d'autres termes, plus d'un garçon sur deux ne suit pas les recommandations internationales qui prévoient une heure d'activité physique par jour. Environ un jeune sur cinq ne fait pratiquement jamais de sport.»

En principe, les enfants de 3 à 18 ans devraient faire au moins une heure d'activité physique par jour. Avec l'âge, le nombre d'heures pratiquées à l'école diminue. On constate aussi que la pratique du sport ne cesse de baisser depuis des décennies. Les adolescents d'aujourd'hui sont 40% moins actifs que ceux d'il y a trente ans.

Avec le développement des transports et l'arrivée du *numérique* –avec la *toute-puissance* de l'écran (téléviseurs, ordinateurs, *consoles* de jeux, *mobiles*…)– on constate que les jeunes bougent beaucoup moins. Le temps moyen passé par les 3–17 ans devant un écran est d'environ 3 heures par jour, temps qui augmente avec l'âge.

Les bienfaits d'une activité physique sont nombreux. Elle diminue le risque d'obésité, prévient les principales maladies *chroniques* (cancer, maladies du cœur, *diabète*…). Et puis, une bonne activité physique développe les muscles et renforce les os. Le sport est bon pour un bon développement psychologique et pourrait également contribuer à améliorer les *performances* scolaires.

D'après LeMonde.fr

a) Quelle est la conclusion tirée par l'Afssa après son enquête réalisée auprès d'un grand groupe de jeunes?

b) Quelles sont les recommandations internationales concernant les activités physiques pour des jeunes?

c) D'après le texte, comment la pratique du sport a-t-elle évolué sur trois décennies?

d) Combien d'heures par jour les 3-17 ans passent-ils, en moyenne, devant l'écran? De quel s 'écrans' peut-il s'agir alors?

e) D'après le texte, quels sont, entre autres, les bienfaits d'une activité physique?

2. Et vous, combien de temps par jour passez-vous à des activités physiques? Utilisez-vous un mode de transport actif? Trouvez-vous que c'est suffisant? Pourquoi? Quelles sont les conséquences de ne pas être actif? (80-100 mots)